

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W PARAFII

## - SKRÓT -

### BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- ❖ Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- ❖ Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- ❖ Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- ❖ Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- ❖ Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- ❖ Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- ❖ Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- ❖ Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

### BEZPIECZNE WYJAZDY

- ❖ **Organizacja spotkań:**
  - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania.
  - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział.
  - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
  - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

### BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- ❖ **Korzystanie z komunikatorów i e-maili:**
  - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w internecie.
  - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.
- ❖ **Bezpieczny dostęp do Internetu:**
  - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści.
  - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

## Pamiętajcie!

- **Bezpieczeństwo:** Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
- **Szacunek:** W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
- **Zaufanie:** Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

### PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW, POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:

- ❖ **800 70 2222 / wsparcie w kryzysie psychicznym**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ❖ **116 123 / wsparcie w kryzysie emocjonalnym**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- ❖ **22 594 91 00 / wsparcie w depresji**  
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00
- ❖ **800 108 108 / wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**  
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14.00-20.00
- ❖ **112 / numer alarmowy**  
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu

### OSOBA ZAUFANIA W PARAFII

DANE:

Pani Wioleta

KONTAKT : 886 501 495